

Gemeinsam Kreativ und munter durch die Krisen

Beratung:

Montag: 09:00 – 13:30 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung.

Gruppentreff für Angehörige und Kreative Gruppe für Kinder und Jugendliche

Mittwoch: 17:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

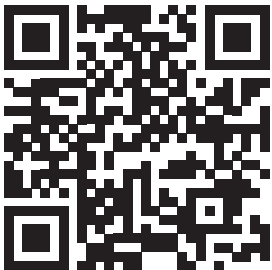
📍 Adresse:

Jüdische Kultusgemeinde Dortmund
Prinz-Friedrich-Karl-Str. 9, 44135 Dortmund

Kontakt

✉ inklusion@jg-dortmund.de
☎ 0173 578 25 37

🌐 www.jg-dortmund.de/inklusion



Gemeinsam kreativ und munter durch die Krisen

Unser Inklusionsprojekt „Gemeinsam kreativ und munter durch die Krisen“ schafft Raum für Begegnung, Kreativität und gegenseitige Unterstützung – für **Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen**.

Chancengleichheit für Menschen mit Behinderungen hängt eng mit dem **Zugang** zu Bildung, Arbeit und Freizeit zusammen. Kreative, soziale und kulturelle Aktivitäten fördern **Selbstvertrauen** und **Selbstverwirklichung**, **Gesundheit** und **Lebensfreude** – sie helfen, Isolation zu vermeiden und neue Perspektiven zu öffnen.

Der **Austausch** zwischen Familien und Angehörigen schafft gegenseitige Unterstützung, neue **Netzwerke** und stärkt **Ressourcen** – ein wichtiger Beitrag gegen Einsamkeit und Entfremdung.

Viele betroffenen **Familien mit Migrationsgeschichte** erleben eine doppelte Isolation: durch Behinderung und durch sprachliche oder soziale Barrieren.

Das Projekt setzt genau hier an: Es schafft Räume für **Kreativität, Freude, Begegnung** und gibt Familien **Stimme, Halt und neue Perspektiven** – gerade in Zeiten multipler Krisen. Gemeinsam schaffen wir Orte, an denen sich alle gebraucht, verstanden und willkommen fühlen.

Inklusion bedeutet: Jeder Mensch gehört dazu!

WIR BIETEN:

- Kreative Aktivitäten für Kinder: Malen, Basteln, Bewegung und Spiel
- Treffpunkt für Angehörige: Begegnung, Austausch, gegenseitige Unterstützung
- Gesundheit und Achtsamkeit: Entspannung, Körperwahrnehmung, Stressbewältigung
- Psychosoziale Beratung: Unterstützung, Begleitung und Stärkung der Familien
- Seminare: Wissensvermittlung, Erweiterung von Perspektiven

FÜR WEN?

Familien mit Kindern und Jugendlichen (unter 18 Jahren) mit

- psychischen oder geistigen Behinderungen
- körperlichen oder mehrfachen Einschränkungen
- sozio-emotionalen Herausforderungen

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

WARUM MITMACHEN?

- Sie unterstützen echte Teilhabe und soziale Chancengleichheit.
- Sie fördern Kreativität, Gesundheit und Miteinander.
- Sie setzen gemeinsam mit uns ein Zeichen für Solidarität und Zusammenhalt gerade in Krisenzeiten.