



Projekt: **Gemeinsam kreativ und munter durch die Krisen**

Einladung zur inklusiven Familiengruppe

Liebe Gemeindemitglieder!

Wir laden herzlich Familien mit Kindern mit Behinderungen oder besonderen Entwicklungsbedürfnissen sowie ihre Angehörigen zu unserer neuen inklusiven Gruppe ein. Die ist Teil des Projektes –

„**Gemeinsam kreativ und munter durch die Krisen**“
der Jüdischen Kultusgemeinde Dortmund, gefördert durch Aktion Mensch.

Während der Treffen finden zwei parallelaufende Gruppen statt:

1. Gruppe für Eltern und Angehörige

Was Sie erwartet:

- Psychologische Beratung und Begleitung
- Vertrauliche Gesprächsrunden und Austausch mit anderen Eltern
- Achtsamkeits- und Entspannungsübungen
- Gemeinschaft, gegenseitige Unterstützung und ein sicheres Umfeld

2. Kreative Kindergruppe (unter 18)

Die Kinder erwartet:

- Engagierte ehrenamtliche Helfer*innen
- Kreatives Gestalten (Malen, Basteln, Zeichnen, Kunstprojekte)
- Bewegungsspiele und Tischspiele
- Motorik- und Wahrnehmungsübungen
- Neue Freundschaften und fröhliche Gruppenerlebnisse

Individuelle psychosoziale Beratungstermine

Teilnahme in der Elterngruppe ist auch ohne Kinder möglich

Geschwisterkinder sind herzlich eingeladen!

So erleben Kinder mit und ohne Behinderung spielerisch ein inklusives Miteinander.

Besondere Angebote für Familien:

- ✓ Zweimal im Jahr inklusiv gestaltete Familienfeste – gemeinsames Erleben, kreative Aktivitäten, Begegnung und Freude.
- ✓ Regelmäßige Seminare und thematische Workshops – zu aktuellen relevanten Themen rund um Familie und Inklusion.

WANN UND WO

Gruppentreff (beide Gruppen):

Mittwochs 17:00 – 19:00 Uhr
Anmeldung ist erforderlich.

Sprechzeiten für Beratung:

Montags: 09:00 – 13:30 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung.

in den Räumlichkeiten der Jüdischen Kultusgemeinde Dortmund
Prinz-Friedrich-Karl-Str. 9, 44135 Dortmund

Anmeldung per E-Mail: inklusion@jg-dortmund.de



Projekt: **Gemeinsam kreativ und munter durch die Krisen**

Приглашение в инклюзивную семейную группу

Дорогие члены общины!

Мы сердечно приглашаем семьи, воспитывающие детей с инвалидностью или особенностями развития, а также их родных в нашу новую инклюзивную группу – часть проекта:

„Gemeinsam kreativ und munter durch die Krisen“

Еврейской общины Дортмунда при поддержке AktionMensch.

Во время встреч работают две параллельные группы:

1. Группа для родителей и родственников

Мы предлагаем вам:

- Психологическое консультирование и сопровождение
- Доверительные беседы и обмен опытом с другими родителями
- Упражнения на осознанность и расслабление
- Сообщество, взаимную поддержку и безопасную атмосферу

Индивидуальные консультации

участие в родительской группе возможно и без детей

2. Творческая детская группа (до 18 лет)

Детей ожидают:

- Творческие занятия (рисование, поделки, арт-проекты)
- Подвижные и настольные игры
- Упражнения для моторики и восприятия
- Дружеские связи и яркие впечатления в группе

Братья и сёстры также приглашаются!

дети естественным образом переживают инклюзивное взаимодействие

Особые предложения для семей:

✓ Два раза в год — инклюзивные семейные праздники: совместное время, творчество, общение и радость.

✓ Регулярные семинары и тематические мастер-классы: по актуальным вопросам семьи, развития и инклюзии.

ГДЕ И КОГДА

Групповые встречи (обе группы):

Среда 17:00 – 19:00

по предварительной записи

Часы приёма для консультаций:

Понедельник: 09:00 – 13:30

по предварительной записи

in den Räumlichkeiten der Jüdischen Kultusgemeinde Dortmund
Prinz-Friedrich-Karl-Str. 9, 44135 Dortmund

Anmeldung per E-Mail: inklusion@jg-dortmund.de